

上越市陸上競技協会ジュニア陸上教室 「上越はね馬クラブ」実施要項

2020年6月6日（土）

上越市陸上競技協会ジュニア指導部



小学生の部 開講のごあいさつ

上越市陸上競技協会 会長 梨本 渉

日頃より、当協会ジュニア陸上教室「上越はね馬クラブ」の活動にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。今年度もたくさんのお子どもたちが参加の申込をしてくれたこと、大変ありがたく感じております。新型コロナウイルス感染予防のため、4・5月の活動は中止とさせていただきます。子どもたちは運動を心待ちにしていたと思います。6月から今年度の活動を開始致します。子どもたちが「楽しく」陸上競技に親しめるよう、スタッフ一同努力して参ります。また、「3密」の予防、「新しい生活様式」を踏まえた活動に取り組んでいきます。引き続き、ご理解とご協力をお願い致します。

～ 子どもたちへ ～

はね馬クラブの活動がいよいよスタートします。「走る」「とぶ」

「投げる」といった、いろいろな運動をします。コーチの話をよく聞き、みんなで仲良く、楽しく運動しましょう。そして、どんどんチャレンジして、「できた」を増やしていきましょう。

1 会場と時間 【会場】高田城址公園陸上競技場 上越市本城町46-1 ※

※10月からの高田城址公園陸上競技場の改修工事に伴い、10月の会場は、他の陸上競技場（新井もしくは妙高）に変更させていただきます。決定次第、ブログ等にてご連絡致します。

【時間】9：00～11：00

2 活動について

- 6月から10月まで、陸上競技場を会場とした屋外での活動を予定しております。
- 1・2月の冬季練習の実施等については、後日連絡致します。
- 感染症対策として密になる状況を防ぐため、6月は6学年を2つのグループに分けて活動日を設定致します。

〈6月の活動日程〉

6月 6日（土）	3・5・6年
6月13日（土）	1・2・4年
6月20日（土）	3・5・6年
6月27日（土）	1・2・4年

- 「3・5・6年」は、学年別に分かれて活動します。
- 「1・2・4年」は、「1・2年」と「4年」に分かれて、活動します。

- 6月は、5・6年生の専門練習は行わず、学年別に体力づくりや基本的な走・跳の運動に取り組みます。
- 7月の活動は、6月の活動の様子を踏まえ、基本的には6月と同様にグループに分けて活動日を設定する予定です。
- 8月以降の活動については、新型コロナウイルス感染症に関わる社会の状況や、国・県・市等の方針に基づいて活動日や内容等を後日決定し、連絡致します。
- 荒天の場合、活動は中止になります。中止の連絡は、ブログに掲載致します。

3 服装と持ち物

- 運動ができる服装（学校の体操着でも大丈夫です） 運動靴 帽子
- 水分補給ができるもの（水筒） タオル マスク
- レジャーシート（休憩中に密集することを防ぐために使用します。）

4 お願いとお知らせ

〈感染症対策に関わること〉

- お子さんは、活動時マスクは着用しません。移動や休憩中にマスクを着用します。
- 保護者の皆様も、マスクの着用をお願い致します。
- 活動日の朝、お子さんの健康観察、検温をお願い致します。
- 発熱（37℃以上を目安）や咳、のどの痛み、倦怠感などの症状がある場合は、参加を控えてください。
- 休憩中の密集を防ぐために、競技場周辺の応援席（桜の木下）にレジャーシートを敷いて休憩場所を確保します。

〈大会・記録会に関わること〉

- 2020年9月19日（土）から21日（月）に開催を予定しておりましたが、「日清食品カップ第36回全国小学生陸上競技交流大会」は、新型コロナウイルス感染症による影響を考慮し、中止となりました。また、全国大会の中止に伴い、新潟県の選考会（当初7月実施予定）も中止となりました。
- 今年度の小学生を対象とした大会、記録会の参加につきましては、大会等の開催が決定した場合に随時参加形態を検討し、ご連絡致します。

〈活動全般に関わること〉

- 5・6年生のスパイクの貸出は、大会等への参加が決まった場合に行う予定です。
- 希望者に、Tシャツ（1,500円）を斡旋します。
- 欠席の場合の連絡は、必要ありません。
- ブログを開設しています。練習予定、連絡事項等アップしています。お気に入りに登録して、ご活用ください。中止連絡は、ブログに掲載致します。

■上越市陸上競技協会HP <http://jrkk.main.jp>
市陸協のQRコード



■上越はね馬クラブ ブログ <http://haneuma.jrkk.main.jp>

